

Согласовано:  
Председатель Совета ветеранов  
Армизонского муниципального района

  
Г.А. Душенко  
«03» сентября 2024г.



Согласовано:  
Начальник отдела культуры, молодежи  
и спорта администрации Армизонского  
муниципального района

  
О.В. Орлик  
«03» сентября 2024г.



Утверждаю:  
Директор МАУ ФК и С  
«Физкультурно-оздоровительный центр»

  
Е.П. Шмидт  
«03» сентября 2024г.



Согласовано:  
Председатель Армизонского РО ВОИ

  
И.А. Логинова  
«03» сентября 2024г.

## Проект положения

**о проведении Спартакиады среди жителей старшего поколения  
(мужчины от 60 лет и старше и женщины от 55 лет и старше) и лиц с  
ограниченными физическими возможностями здоровья**

### 1. Общие положения

Спартакиада среди жителей старшего поколения и лиц с ограниченными физическими возможностями здоровья (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального автономного учреждения физической культуры и спорта «Физкультурно – оздоровительный центр» приказ № 84 от 29.12.2023 года.

Цели и задачи Спартакиады:

- привлечение граждан старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- пропаганда и популяризация физической культуры и спорта как важного фактора активного долголетия;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Место и сроки проведения Спартакиады.

Спартакиада проводится 10 сентября 2024 года в с. Армизонское на стадионе «Юность». Начало соревнований в 10.00.

### 3. Организаторы

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляет отдел культуры, молодежи и спорта администрации Армизонского муниципального района.

Непосредственное проведение и подготовку Спартакиады осуществляет муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно – оздоровительный центр».

Содействие в предоставлении заявок на участие в Спартакиаде оказывают Армизонский районный Совет ветеранов войны и труда, районное Общество инвалидов во взаимодействии с инструкторами сельских поселений.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

В Спартакиаде могут участвовать все желающие жители Армизонского муниципального района старшего поколения, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом: мужчины, достигшие возраста 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше, а так же лица с ограниченными физическими возможностями от 18 лет.

### 5. Программа Спартакиады

Соревнования лично-командные. Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а также настоящим Положением.

10.00 – Торжественное открытие

№ п/п	Виды программы	Место проведения	Время проведения
1	Легкоатлетический кросс	с. Армизонское, ул. Спортивная, 30, Стадион «Юность»	10.15 – 11.30
2	Дартс		10.00 – 12.00
3	Шахматы		10.00 - 12.00
4	Скандинавская ходьба		10.00 – 12.00
5	Стрельба из пневматической винтовки		10.00 - 12.00
6	Комплексная полоса препятствий		12.00 – 13.00

#### Легкоатлетический кросс

Соревнования личные. Дистанция: бег 800 м. – мужчины, 500 м. - женщины. Победители и призеры в личном зачете определяются по лучшему результату, отдельно среди мужчин и женщин.

### Дартс

Соревнования личные. Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков». Упражнение предусматривает выполнение пяти серий по три броска.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме очков раздельно среди мужчин и женщин.

### Шахматы.

Соревнования личные. Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители и призеры в личном зачете определяются по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин.

### Скандинавская ходьба

Участникам необходимо преодолеть дистанцию 800 метров.

### Стрельба из пневматической винтовки

Участник выполняет 5 выстрелов.

Победители и призеры в личном зачете определяются по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин.

### Комплексная полоса препятствий

Соревнования командные. Состав команды 4 человека.

#### **Эстафета «Кенгуру»:**

Прыжки с зажатым между ног мячом до ориентира и обратно, передать мяч следующему участнику.

#### **«Меткие стрелки»:**

Участникам предлагается попасть волейбольным мячом в обруч с заданного расстояния (3м.).

#### **«Передай палочку»:**

С эстафетной палочкой в руке участник команды пробегает «змейкой» между четырьмя конусами до финального флажка и обратно, и передает эстафетную палочку следующему участнику.

#### **Эстафета с теннисными мячами:**

Первые участники команд получают по ракетке, на которой лежит теннисный мяч. Задание: пробежать с ракеткой до фишки и обратно, не уронив теннисный мяч, передать эстафету следующему участнику.

#### **Эстафета «Книга»:**

Задание: пробежать с книгой, зажав его подбородком, до финиша и обратно, передать эстафету следующему участнику.

Победители определяются по наименьшему времени затраченному на прохождение всех этапов.

#### **«Запуск самолетов»:**

Участвуют по 1 участнику от каждой команды. Участники получают по газетной странице, по сигналу складывают самолеты и запускают их. Жюри оценивают быстроту выполнения задания и дальность полета.

### **«Бюро находок»:**

Командам предлагается на скорость собрать из отдельных букв три слова. Эти слова, конечно, относятся к спорту.

Командное первенство определяется по наименьшему времени, набранному участниками команды в результате прохождения всех этапов.

### **6. Условия подведения итогов**

Личное первенство определяется по лучшему результату, показанному участником в видах спорта Спартакиады, согласно условиям проведения соревнований.

Командные места определяются только в комплексной эстафете.

Личное первенство определяется отдельно среди лиц пожилого возраста и людей с ограниченными физическими возможностями. Зачёт определяется отдельно среди мужчин и женщин.

### **7. Награждение**

Победители и призёры в легкоатлетическом кроссе, комплексной эстафете, шахматах и соревнованиях по дартсу награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

Участники скандинавской ходьбы награждаются сертификатами участника.

Победители и призёры по стрельбе из пневматической винтовки награждаются дипломами соответствующих степеней.

### **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением Спартакиады возлагается на МАУ ФК и С «Физкультурно-оздоровительный центр».

### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с договором с ГБУЗ ТО «Областная больница №4» (г.Ишим) от 01 января 2024 г. № 216 возмездного оказания медицинских услуг.

Главный судья соревнований несет ответственность за соблюдение требований по технике безопасности участников соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Руководители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

## **10. Заявки на участие**

**В срок не позднее 6 сентября 2024г.** направлять предварительные заявки на участие в Спартакиаде в МАУ ФК и С «Физкультурно – оздоровительный центр», на эл. почту [maufkisfots@mail.ru](mailto:maufkisfots@mail.ru)

**В день приезда** руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников оригинал именной заявки (приложение 1).

**Заявка**  
**на участие в Спартакиаде среди жителей старшего поколения**  
**(мужчины от 60 лет и старше и женщины от 55 лет и старше) и лиц с**  
**ограниченными физическими возможностями здоровья**

№ п/п	ФИО	Возраст (полных лет)	Виза врача	
			Дата	Подпись и печать врача

Команду в количестве \_\_\_\_\_ человек к соревнованиям допускаю

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Глава сельского поселения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

- Для участия в дартсе, стрельбе из пневматической винтовки заявка заверенная медицинским работником не требуется.