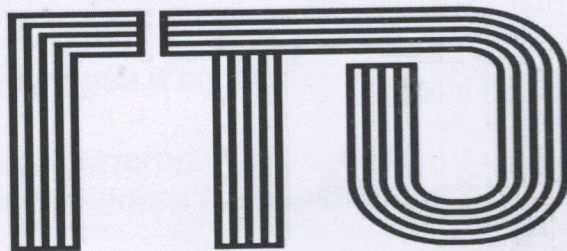


2014



лет



2024

УТВЕРЖДАЮ
Глава Армизонского муниципального
района


А.В. Робканов
«12» августа 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель главы
Армизонского муниципального района


Ю.В. Костюнина
«12» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ФК и С
«Физкультурно-оздоровительный центр»
Е.П. Шмидт
«12» августа 2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного 10-летию комплекса ГТО

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященный 10-летию комплекса ГТО (далее – Фестиваль, Соревнование) проводится в соответствии с:

- планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного приказом муниципального автономного учреждения физической культуры и спорта «Физкультурно – оздоровительный центр» (далее - МАУ ФК и С «ФОЦ», МАУ ФК и С «Физкультурно-оздоровительный центр») от 29.12.2023 № 85;
- календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МАУ ФК и С «ФОЦ» от «29» декабря 2023 года № 84;
- методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 29 мая 2023 года.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 24 августа 2024 года в с. Армизонское ул. Спортивная, 30, Спортивный комплекс «Здоровье» стадион «Юность». Регистрация участников с 9.30 до 10.00 Начало Фестиваля в 10.00 час.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организаций и проведением Фестиваля осуществляет отдел культуры, молодежи и спорта администрации Армизонского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляется МАУ ФК и С «Физкультурно-оздоровительный центр».

Главный судья и судейская бригада по видам испытаний формируется и утверждается МАУ ФК и С «Физкультурно-оздоровительный центр» из числа спортивных судей, имеющих квалификацию, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70, и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 №117 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 59 лет, относящиеся к VII-XV ступеням комплекса ГТО соответственно.

	гимнастической скамье									
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Метание спортивного снаряда весом 700 г	+	+	+	+	+	-	-	-	-

Женщины

№ п/п	Вид испытания	Степень								
		VII 18-19 лет	VIII 20-24 лет	IX 25-29 лет	X 30-34 лет	XI 35-39 лет	XII 40-44 лет	XIII 45-49 лет	XIV 50-54 лет	XV 55-59 лет
1	Бег на 60 м.	+	+	+	+	+	+	+	-	-
2	Бег на 2000 м.	+	+	+	-	-	-	-	-	-
	Бег на 1000 м.	-	-	-	+	+	+	+	+	+
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Метание спортивного снаряда весом 500 г	+	+	+	+	+	-	-	-	-

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России от 28.01.2016 №54.

Результаты участников определяются отдельно в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО среди мужчин и женщин по

наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, набравший наибольшее количество очков в силовых упражнениях (подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири для мужчин и сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. для женщин).

Командное первенство Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков набранных всей командой (6 человек), отдельно среди команд сельских поселений и команд организаций, предприятий, учреждений (бег на 60 м и метание спортивного снаряда не учитываются).

В случае равенства суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшую сумму количества очков в силовых упражнениях.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО, награждаются дипломами, (медалями - при условии количество участников в возрастной группе не менее 4 человек).

Команды, занявшие 1 места награждаются дипломами и кубками, команды, занявшие 2-3 места награждаются дипломами соответствующих степеней.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение районного Фестиваля осуществляется за счёт средств МАУ ФК и С «Физкультурно – оздоровительный центр»: приобретение наградной атрибутики, проезд участников к месту проведения фестиваля, за исключением территории Армизонского сельского поселения, приобретение канцелярии, обеспечение медицинского работника и др.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353;

Соревнование проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным

законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с договором с ГБУЗ ТО «Областная больница №4» (г.Ишим) от 01 января 2024 г. № 216 возмездного оказания медицинских услуг.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнования требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители спортивных делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов спортивных делегации во время проведения соревнования, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в районном летнем Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме на бумажном носителе (приложение № 1) по адресу: Тюменская область, Армизонский район, с. Армизонское, ул. Спортивная, 30 или в электронном виде на электронную почту: maufkisfots@mail.ru.

Срок предоставления заявки: до 20 августа 2024 года.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители делегаций представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем и медицинским работником **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнование.

Заявка

На участие в районном летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного 10-летию комплекса ГТО

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников без визы врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО	Место работы или учебы	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Представитель команды _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации

МП _____
(подпись. Ф.И.О.)