**Программа весеннего районного Дня здоровья,**

**посвященного десятой годовщине** **проведения XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи**

**17-23 марта 2024 года:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата и время** | **Программа** |
| **17.03.2024**  **12.00** | **Орловское сельское поселение:**  Соревнования по армрестлингу, дартсу, стрельбе для всех желающих (*место проведения: площадка около здания СДК)* |
| **17.03.2024**  **11.30** | **Южно-Дубровинское сельское поселение**  Спортивно-развлекательная программа «Веселые старты» для всех желающих ( *место проведения: площадка около здания СДК)* |
| **17.03.2024**  **11.00** | **Ивановское сельское поселение**  Соревнования по дартсу для всех желающих (*место проведения: площадка около здания СДК)*  Веселые старты для детей 4+ (*место проведения: площадка около Ивановской СОШ)* |
| **18.03.2024**  **10.00** |
| **20.03.2024**  **14.00** | **Прохоровское сельское поселение**  Турнир по шашкам 18+ (*место проведения: СДК)*  Соревнования по дартсу для всех желающих, веселые старты для детей 4+ (*место проведения: площадка около здания СДК)* |
| **21.03.2024**  **17.00** | Турнир по шахматам и шашкам для всех желающих (*место проведения: с. Армизонское, МАОУ ДО «Дом творчества»)* |
| **22.03.2024**  **18.00** | Турнир по волейболу 12+ *(место проведения: спортивный зал С/К «Здоровье)* |
| **22.03.2024**  **17.00** | Товарищеская встреча по мини-футболу 14+ *(место проведения: спортивная площадка ст. «Юность»)* |
| **23 марта 2024 года с. Армизонское стадион «Юность»** | |
| **10 00 – 1030** | Приезд команд с территорий сельских поселений района, сбор участников организаций, предприятий, учреждений райцентра. |
| **1030-1100** | Построение участников торжественное открытие районного Дня здоровья |
| **1100** | Начало соревнований: |
| **1100- 1145** | Лыжные гонки трудовых коллективов Армизонского района **в рамках Спартакиады трудовых коллективов «Нас объединяет спорт»** |
| **1100- 1145** | Встреча с **Ольгой Ивановной Мельник**, серебряным призером зимних Олимпийских игр в Нагано (Япония) в 1998 г., двукратным серебряным и бронзовым призером чемпионатов мира, заслуженным мастером спорта по биатлону. |
| **1100 – 1300** | Спортивно-развлекательная эстафета «Малые Олимпийские игры» ( Приложение 2) (5 человек не зависимо от пола, но не более 3 мужчин) –  11.00 - команды сельских поселений,  12.00 - организации, предприятия и учреждения Армизонского района  *(место проведения: спортивная площадка ст. «Юность»)* |
| **с 1100** | «Марафон семейных игр»  *(в рамках работы площадки: развлекательные, познавательные, спортивные игры для всей семьи)* |
| **1100 – 1300**  **с 12.00** | Для всех желающих:  - Стрельба из ПВ;  - Дартс;  - Викторина;  *(место проведения: площадки около здания с/к «Здоровье»)*  - горячий чай для всех желающих.  *(фойе с/к «Здоровье)* |
| **1200 – 1400** | Лыжные гонки **Спринт (стиль свободный). Финальные забеги** (при участии более 7 участников в возрастной группе будут проведены полуфинальные забеги).  Юноши, девушки 14 – 15 лет – дистанция 1 км.  Юноши, девушки 16-17 лет - дистанция 1 км.  Мальчики, девочки до 9 лет – дистанция 500 м.  Мальчики, девочки 10 -11 лет – дистанция 500 м.  Мальчики, девочки 12 – 13 лет – дистанция 1 км.  **Первенство Армизонского района по лыжным гонкам Спринт (стиль свободный)**  Мужчины, женщины 18 – 39 лет – дистанция 1 км.  Мужчины, женщины 40 - 49 лет – дистанция 1 км.  Мужчины, женщины 50 лет и старше – дистанция 500 м. |
| **1230 – 1430** | «Гонка ГТО» посвященная 10-летию комплекса ГТО юноши, девушки 14-15, 16-17 лет  *(место проведения: спортивный зал С/К «Здоровье»)* |
| **1400 - 1500** | Ходьба на лыжах «Тропа здоровья», дистанции 500 м., 1 км.  *(бесплатное предоставление лыжного инвентаря, все участники получают сертификат участника и сладкий приз)* |
| **1300 – 1430** | Перетягивание каната (команды сельских поселений, организаций, предприятий и учреждений Армизонского района и отдельно скомплектованные команды) состав команды 5 человек  *(место проведения: спортивная площадка ст. «Юность»)* |
| **1430** | Подведение итогов, награждение победителей и призёров районного Дня здоровья. |
| **15.00** | Отъезд участников |